

# MODELO EUROPEU DE CURRICULUM VITAE



## INFORMAÇÃO PESSOAL

Nome	Maria João Semedo Lopes
Morada	Rua Bartolomeu Dias, Nº 15 – 2º Esq. 2605-720 Casal de Cambra
Telefone	934 176 379 / 915 579 817
Correio electrónico	mjslopes7@hotmail.com
Nacionalidade	Portuguesa
Data de nascimento	29.08.1972
Estado Civil	Solteira
Carta de Condução	L - 1970594

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Datas</li><li>• Nome do empregador</li><li>• Tipo de empresa ou sector</li><li>• Função ou cargo ocupado</li><li>• Principais actividades e responsabilidades</li></ul>    | <p>De Abril de 2008 a Abril de 2010</p> <p>SHL Portugal – People Solutions</p> <p>Consultoria de Recursos Humanos</p> <p>Consultora</p> <p>Realização de processos de Recrutamento e Selecção, Avaliação Individual e <i>Assessment Centre</i>, por meio de testes de aptidões, testes psicomotores e sensoriais, exercícios situacionais de simulação, entrevistas estruturadas e elaboração de relatórios. Monitoria dos cursos de formação: Aplicação de Testes de Aptidões e Recrutar e Seleccionar com Eficácia. Elaboração de propostas e participação em reuniões com clientes.</p> |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Datas</li><li>• Nome do empregador</li><li>• Tipo de empresa ou sector</li><li>• Função ou cargo ocupado</li><li>• Principais actividades e responsabilidades</li></ul>    | <p>De Janeiro de 2005 a Dezembro de 2007</p> <p>Valor Humano</p> <p>Consultoria de Recursos Humanos</p> <p>Responsável de Recrutamento e Selecção</p> <p>Realização de processos de Recrutamento e Selecção e Avaliação Individual, por meio de testes de aptidões, testes psicomotores e sensoriais, exercícios de grupo, entrevistas e elaboração de relatórios. Gestão de Clientes e Gestão de uma Equipa de Consultores.</p>   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Datas</li><li>• Nome dos empregadores</li><li>• Tipo de empresa ou sector</li><li>• Função ou cargo ocupado</li><li>• Principais actividades e responsabilidades</li></ul> | <p>De Novembro de 2003 a Dezembro de 2004</p> <p>Select e Valor Humano</p> <p>Consultoria de Recursos Humanos</p> <p>Consultora Externa</p> <p>Realização de processos de Recrutamento e Selecção e Avaliação Individual, por meio de testes de aptidões, exercícios de grupo, entrevistas e elaboração de relatórios.</p>   |

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL (CONT)

- Datas
- Nome dos empregadores
- Tipo de empresa ou sector
- Função ou cargo ocupado
  - Principais actividades e responsabilidades

De Dezembro de 1999 a Agosto de 2003

Select

Consultoria de Recursos Humanos

Consultora

Realização de processos de Recrutamento e Selecção e Avaliação Individual, por meio de testes de aptidões, exercícios de grupo, entrevistas e elaboração de relatórios. Elaboração de propostas e participação em reuniões com clientes.

- Datas
- Nome dos empregadores
- Tipo de empresa ou sector
- Função ou cargo ocupado
  - Principais actividades e responsabilidades

De Maio de 1998 a Novembro de 1999

Valor Humano

Consultoria de Recursos Humanos

Consultora Externa

Realização de processos de Recrutamento e Selecção e Avaliação Individual, por meio de testes de aptidões, testes psicomotores e sensoriais, exercícios de grupo, entrevistas e elaboração de relatórios.

## FORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL

- Datas
- Nome da organização de ensino
  - Designação da qualificação
  - Classificação obtida

De 1991 a 1997

Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias

Licenciatura em Psicologia na Área das Organizações e do Trabalho

14 Valores

## FORMAÇÃO COMPLEMENTAR

- Datas
- Nome dos Cursos

Entre 2008 e 2010

Testes de Aptidões Profissionais

Inventários de Comportamentos Profissionais e Questionário de Motivação (OPQ + MQ)

*Assessment & Development Centres* – Concepção e Implementação

Formação de Assessors e Avaliadores

Entrevista de Avaliação de Competências

Recrutar e Seleccionar com Eficácia

Avaliação e Gestão do Desempenho

SHL Portugal – People Solutions

• Local

- Datas
- Nome do Curso
- Local

Entre 2009 e 2010

Curso de Inglês (Nível Elementar)

CIAL

- Datas
- Nome do Curso
- Local

De Junho a Julho de 2008

Formação Pedagógica de Formadores

NHK

- Data
- Nome do Curso
- Local

2000

Sistema APP – Análise do Perfil Pessoal

SGRH – Sistemas de Gestão de Recursos Humanos

## CONHECIMENTOS DE LÍNGUAS

PRIMEIRA LÍNGUA

PORTUGUÊS

OUTRAS LÍNGUAS

- Compreensão escrita
  - Expressão escrita
  - Expressão oral

INGLÊS  
Regular  
Elementar  
Elementar

- Compreensão escrita
  - Expressão escrita
  - Expressão oral

FRANCÊS  
Regular  
Elementar  
Elementar

## CONHECIMENTOS DE INFORMÁTICA

Informática na óptica do utilizador nas aplicações: *Word, Excel, PowerPoint, Outlook Express e Internet.*

## INFORMAÇÃO ADICIONAL

Certificado de Aptidão Profissional de Formadora N° EDF 4879/98 DL  
Carteira Profissional de Psicóloga N° 17/22525/1337  
Inscrita na Ordem dos Psicólogos desde Fevereiro de 2010